

divent

FÜR NEUE PERSPEKTIVEN
ZWISCHEN MENSCHEN

Coaching/ Einzelsupervision Unterwegs

Kurzbeschreibung

Im Einzelsetting haben wir die Möglichkeit, Sie bei der Auseinandersetzung mit Ihren individuellen Fragestellungen zu begleiten. Dabei steht die Ganzheitlichkeit Ihrer Person im Vordergrund. So müssen immer wiederkehrende belastende Ereignisse, Krisensituationen, der Umgang mit schwierigen GesprächspartnerInnen /MitarbeiterInnen oder eine persönliche Neuorientierung keine unüberwindbare Hürde bleiben.

Das Unterwegssein in Form einer außeralltäglichen Erfahrung in der Natur fördert neue Denkräume für alternative Lösungswege und –ansätze, in dem bisherige Handlungsstrategien hinterfragt werden können. Ob auf leichten Wanderungen oder Kanutouren entscheiden Sie.

Zeitlicher Rahmen: Mindestens 5 Sitzungen

Zielgruppe: Beratung für Einzelpersonen

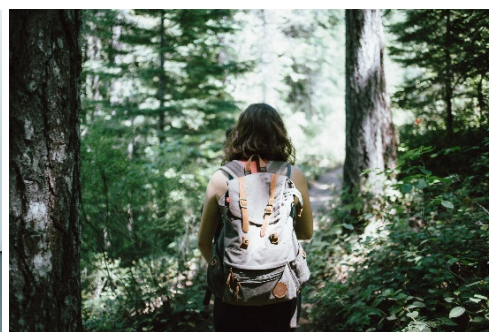
- Mögliche Zielsetzungen:**
- Reflexion der beruflichen Rolle
 - Stabilisierung der Work-Life-Balance
 - Begleitung von Krisen
 - Neuentdeckung/ Aktivierung von individuellen Ressourcen
 - (Berufliche) Neuorientierung
 - Burnout-Prävention

Methodik: Die Sitzungen werden nach den Prinzipien der Prozessoffenheit, der Teilnehmerorientierung sowie der Selbststeuerung gestaltet und verfolgen die Zielsetzung, eine Möglichkeit der Selbstreflexion anzuregen.

- Prozessoffenheit: Der Verlauf der Sitzung wird abhängig von der Beratungsdynamik gestaltet.
- Teilnehmerorientierung: Die thematische Ausrichtung der Sitzungen wird an den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer orientiert.
- Selbststeuerung: Der/ die Einzelne wird aktiv dazu befähigt, eigene Lösungsstrategien zu entwickeln.

Coach/Supervisor: Thomas Miller

BA in Soziale Arbeit (FH)
MA in Abenteuer- und Erlebnispädagogik (Uni)
Gruppendynamiker (DGGÖ)
Coach/ Supervisor (DGSv; i. A.)



divent

Supervision, Coaching,
(Outdoor)-Training, Teamentwicklung,
Seminare, Fortbildungen, Impulsvorträge

Kontakt

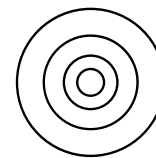
+49 (0) 176 631 807 68
info@divent.eu
www.divent.eu

Bankverbindung

Sparkasse Allgäu
IBAN: DE85 7335 0000 0310 4237 77
BIC: BYLADEM1ALG

Steuernummer

127/251/80134



divent

FÜR NEUE PERSPEKTIVEN
ZWISCHEN MENSCHEN

Ansätze des Unterwegsseins

Ablauf

Wir gehen mit Ihnen neue Wege – Sie bestimmen das geeignete Setting des Unterwegsseins (Wandern oder Kanu fahren). Mit Hilfe einer individuellen Standortanalyse in der ersten Sitzung können wir Ihre aktuelle Situation aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten und gemeinsam neue Lösungswege und -ansätze entwickeln. Hierfür ist das Unterwegssein in der Natur ein entscheidendes Medium, um alternative Denkräume zu eröffnen. Die darauffolgenden drei Sitzungen virtuell oder vor Ort im Abstand von je 3 -6 Wochen sollen Sie in der Umsetzung Ihrer Ziele unterstützen und begleiten. Die fünfte Sitzung Bilanz und Ausblick verfolgt das Ziel, bisherige Veränderungen in den Kontext Ihrer individuellen Entwicklung zu setzen und diese zu bilanzieren. In einem weiteren Schritt sollen neue Handlungsstrategien einen Rahmen für die Verankerung in Ihren Alltag erhalten.

Weitere Informationen

Für die Durchführung unterwegs sind keine Vorerfahrungen oder –kenntnisse nötig, da sämtliche Aktionen an Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Vorgespräch

Im Vorgespräch findet ein erstes Kennenlernen statt. Außerdem erörtern wir gemeinsam das geeignete Setting für Sie

1. Sitzung (2h – 3h)

Kennenlernen sowie eine individuell Standortanalyse, mit dem Ziel weitere Schritte zu entwickeln [unterwegs]

2. Sitzung (1,5 h)

Prozessoffenes Arbeiten [virtuell oder vor Ort]

3. Sitzung (1,5 h)

Prozessoffenes Arbeiten [virtuell oder vor Ort]

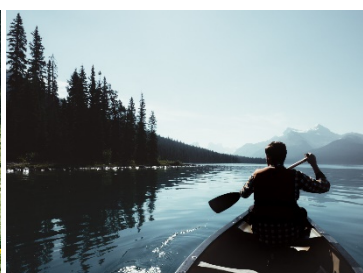
4. Sitzung (1,5 h)

Prozessoffenes Arbeiten [virtuell oder vor Ort]

5. Sitzung (2h-3h)

Bilanz und Ausblick [unterwegs]

Weitere Sitzungen nach Vereinbarung



divent

Supervision, Coaching,
(Outdoor)-Training, Teamentwicklung,
Seminare, Fortbildungen, Impulsvorträge

Kontakt

+49 (0) 176 631 807 68
info@divent.eu
www.divent.eu

Bankverbindung

Sparkasse Allgäu
IBAN: DE85 7335 0000 0310 4237 77
BIC: BYLADEMI3333

Steuernummer

127/251/80134